

Repas végétarien

Semaine du 02 au 06 septembre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi			
	<u>Betteraves vinaigrette</u>	F	<u>Rillettes de poulet</u>		F	<u>Tomates</u>		F	<u>Taboulé (semoule BIO)</u>	L
	Salade de maïs	A	Rillettes	P	F	Concombre à la crème		F	Salade de blé	L
	Boulettes de bœuf sauce tomate	S	Blanc de dinde au romarin		F	Brouillade d'œufs		F	Emincé de bœuf sauce barbecue	F
	Pâtes	L	Courgettes sautées		F	Pommes noisettes		S	Haricots verts	S
	Fromage	F	Fromage		F	Fromage		F	Fromage	F
<u>Compote de fruits</u>	E	<u>Quatre quart</u>		F	<u>Entremets à la vanille</u>		FD	<u>Raisin</u>	F	
Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits	F	

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé








D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles



Viandes françaises

Lundi			Mardi		Jeudi		Vendredi			
<u>Radis beurre</u>		F	<u>Carottes râpées au citron</u>		F	Salade piémontaise	F	<u>Salade de maïs</u>	E	
Radis noir		F	Courgettes marinées		F	<u>Salade de pommes de terre, tomates et thon</u>	FD	Salade de tomates et cœurs de palmier	F	
Pâtes		L	Poisson du marché		F	Sauté de volaille		F	Quiche au fromage	FS
à la bolognaise 		S	Riz		L	Enbeurrée de chou vert		S	Salade verte	F
Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F	Yaourt	
<u>Glace</u>		S	Corbeille de fruits		F	<u>Moelleux aux pommes</u>		F	Corbeille de fruits	F
Corbeille de fruits		F	<u>Crème dessert</u>		A	Corbeille de fruits		F		

Semaine du 09 au 13 septembre

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs




Sous réserve des produits disponibles



Viandes françaises

Repas végétarien

Repas à thème : Cuisine des îles

Semaine du 16 au 20 septembre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi				
	Concombre à la crème		F	Betteraves vinaigrette	LF	Salade hawaïenne	F	Salade composée (croûtons, salade, gouda)	F		
	<u>Céleri rémoulade</u>		F	<u>Chou-fleur vinaigrette</u>	LF			<u>Tomates vinaigrette</u>	F		
	Filet de poisson à la provençale		S	Omelette façon paysanne	F	Colombo de poulet 	F	Sauté de porc à la moutarde	P F		
	Boulgour		L	<u>Brocolis</u>		S	Purée de patate douce	F	<u>Riz</u>		L
	<u>Fromage</u>		F	Fromage	F	Fromage	F	Fromage	F		
<u>Compote multi-fruits</u>		A	<u>Moelleux au chocolat</u>	FE	Crumble à l'ananas	FE	<u>Poire</u>	F			
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits	F			Corbeille de fruits	F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles



Viandes françaises



Restaurant scolaire de Spay
Cuisine des îles
Jeudi 19 septembre 2024

Salade hawaïenne

Colombo de poulet
















Purée de patate douce

Fromage

Crumble à l'ananas

Repas végétarien

Lundi			Mardi		Jeudi		Vendredi	
<u>Salade coleslaw</u> (carottes, chou blanc, mayonnaise)		F	<u>Duo tomates et maïs</u>		<u>Rillettes de canard</u>		<u>Salade de pâtes mimosa</u>	 LF
<u>Salade de chou rouge</u>		F	<u>Salade grecque (tomates, fêta, concombre, poivron)</u>		<u>Rillettes du Mans</u>  P	F	<u>Salade de pommes de terre</u>	 P F
<u>Nuggets de blé</u>		S	<u>Emincé de dinde à la crème</u> 		<u>Poisson du marché</u>		<u>Steak haché de veau</u> 	S
<u>Purée de pommes de terre</u>		F	<u>Haricots verts</u>		<u>Riz</u>		<u>Panais et carottes</u>	 F
<u>Fromage</u>		F	<u>Fromage</u>		<u>Fromage blanc</u>		<u>Fromage</u>	F
<u>Glace à la fraise</u>		S	<u>Fondant au chocolat</u>		<u>Pomme</u>		<u>Crème dessert vanille</u>	F
<u>Corbeille de fruits</u>		F	<u>Corbeille de fruits</u>		<u>Corbeille de fruits</u>		<u>Corbeille de fruits</u>	F

Semaine du 23 au 27 septembre

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignées

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles



Viandes françaises

Repas végétarien

Semaine du 30 septembre au 04 octobre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
	<u>Courgettes râpées à la crème</u>	 F	<u>Duo concombre et maïs</u>	 F	<u>Macédoine vinaigrette</u>	F	<u>Feuilleté au fromage</u>	S
	<u>Tomates vinaigrette</u>	F	<u>Radis japonais à la bulgare</u>	 F	<u>Betteraves viniagrette</u>	F	<u>Feuilleté au jambon</u>	P S
	<u>Rôti de porc au jus</u> 	P F	<u>Colin au persil</u>	S	Brouillade d'œufs à la portugaise	AF	Sauté de bœuf au paprika 	F
	<u>Boulgour</u>	L	<u>Riz</u>	 L	<u>Courges</u>	 F	<u>Carottes vapeur</u>	F
	<u>Fromage</u>	F	<u>Fromage</u>	 F	<u>Fromage</u>	F	<u>Yaourt</u>	 F
<u>Compote de pommes</u>	 A	<u>Poire</u>	F	<u>Eclair au chocolat</u>	FS	<u>Corbeille de fruits</u>	F	
<u>Corbeille de fruits</u>	F	<u>Corbeille de fruits</u>	F	<u>Corbeille de fruits</u>	F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc
S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles



Viandes françaises

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi			
Semaine du 07 au 11 octobre	<u>Sardines à l'huile</u>		A	<u>Saucisson sec</u>	P	F	<u>Salade paysanne (tomates, pommes de terre, jambon de dinde)</u>		F	<u>Salade lentilles</u>		FE
	Maquereau au vin blanc		A	Andouille	P	F	Salade strasbourgeoise (pommes de terre, tomates, emmental râpé, cervelas)	P	F	Houmous		FE
	Poisson au citron		S	Jambon grillé	P	F	Bœuf bourguignon 		F	Quiche au fromage		FS
	Semoule		L	Pâtes		L	Haricots verts		S	Salade verte		F
	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F	Petit suisse		F
<u>Spay cidoux</u>		A	<u>Banane</u>		F	<u>Liégeois</u>		F	<u>Tartelette au chocolat</u>		FS	
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Viandes françaises



Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 14 au 18 octobre 2024

Semaine découverte : Retour vers les légumes oubliés

Repas végétarien

Lundi			Mardi		Jeudi		Vendredi	
Semaine du 14 au 18 octobre	Potage au cresson		Pâté de campagne Pâté de lapin	P	Chou-fleur vinaigrette Haricots verts vinaigrette		Salade de betterave jaune Betterave rouge ou blanche	F F
	Sauté de poulet		Emincé de bœuf		Quiche aux légumes d'antan		Poisson du jour	SF SF
	Riz		Salsifis		Salade verte		Fondue de pommes de terre et boule d'or	F F
	Fromage		Yaourt		Fromage		Fromage	F F
	Compote de fruits Corbeille de fruits		Fondant au chocolat Corbeille de fruits		Kivi Corbeille de fruits		Crème dessert vanille-chocolat Corbeille de fruits	F F A F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Viandes françaises

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

