

Menus Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 24 au 28 février 2025



Repas à thème
Bon pour la santé,
Bon pour la planète !

REPAS VEGETARIEN

Semaine du 24 au 28 février	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi
	Salade de crudités		Pâté de campagne <u>Pâté de lapin</u>	P	Bâtonnets de légumes crème ciboulette		<u>O</u> uf dur mayonnaise Ouf dur sace cocktail
	Haché de veau à la crème		Filet de poisson sauce crevettes		Rôti de porc au jus		Gratin de patate douce
	Haricots beurre		Riz		Purée de pommes de terre		Salade verte
	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage
	<u>Eclair au chocolat</u> Corbeille de fruits		<u>Crème catalane</u> Corbeille de fruits		Pomme		<u>Yaourt aromatisé</u> Corbeille de fruits

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais

A = Appertisé



Viandes françaises

La viande de porc ainsi que certains légumes viennent d'un producteur local

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Choix des maternelles soulignés



Restaurant scolaire de Spay

Bon pour la santé,
Bon pour la planète !

Jeudi 27 février 2025

Bâtonnets de légumes



crème ciboulette

Rôti de porc au jus



Purée de pommes de terre

Fromage



Pomme



Menus Restaurant Scolaire de Spay
Semaine du 03 au 07 mars 2025



REPAS VEGETARIEN

		Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Semaine du 03 au 07 mars		Velouté de champignons	D	<u>Carottes vinaigrette</u> Céleri rémoulade	F F	<u>Salade Lapérouse</u> * Salade western *	F F A	Betteraves vinaigrette <u>Salade de maïs</u>	F A
		Saucisse	P F	Bœuf au paprika	F	Poisson du marché au beurre blanc	F	Chili sin carne aux légumes (haricots rouges, poivron, tomates)	F
		Lentilles	L	Haricots verts persillés	 S	Pâtes	L	Riz	 L
		Petit suisse	F	Fromage	F	Fromage	 F	Fromage	 F
		<u>Banane sauce chocolat</u> Corbeille de fruits	F F	<u>Beignet de Mardi Gras</u> Corbeille de fruits	F F	Kiwi Corbeille de fruits	F F	<u>Crème dessert à la vanille</u> Corbeille de fruits	F F

*Salade Lapérouse : tomates, haricots verts, oignons

*Salade western : salade mêlée, tomates, poivron, maïs, persil

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais

A = Appertisé



Viandes françaises

La viande de porc ainsi que certains légumes viennent d'un producteur local

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Choix des matrielles soulignés

Menus Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 10 au 14 mars 2025



Repas à thème
Carnaval de Rio

REPAS VEGETARIEN

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Semaine du 10 au 14 mars	<u>Concombre à la crème</u>	F	<u>Salade niçoise</u> *	FL	Salade brésilienne (carottes, cœur de palmier, vinaigrette acidulée)	F	Velouté pommes de terre - poireaux	F			
	Macédoine de légumes	S	Salade fermière *	P					F		
	Lasagnes aux légumes persillés et fromage	FE	Filet de poisson au citron	F	Pernil assado (jambon grillé)	P	F	Curry de poulet	F		
	Salade verte	F	Gratin de brocolis	S	Arroz con cenoura (riz blanc)	E	Semoule		L		
	Yaourt		F	Fromage		F	Fromage	F	Fromage	F	
	<u>Banane</u>	F	<u>Liégeois au chocolat</u>	F	Génoise roulée à la confiture de lait	FE	<u>Crème au caramel</u>	F	D		
Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F			Corbeille de fruits	F	F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais

A = Appertisé

Viandes françaises

* Salade niçoise : riz, tomates, thon, olives

* Salade fermière : pommes de terre, jambon, tomates, vinaigrette

La viande de porc ainsi que certains légumes viennent d'un producteur local

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Choix des maternelles soulignés



Restaurant scolaire de Spay
Carnaval de Rio
Jeudi 13 mars 2025

Salade brésilienne
(carottes, cœur de palmier, vinaigrette
acidulée)

Pernil assado (jambon grillé)



Arroz con cenoura
(riz blanc)

Fromage




Génoise roulée
à la confiture de lait

Menus Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 17 au 21 mars 2025



REPAS VEGETARIEN

Semaine du 17 au 21 mars	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	Crème Dubarry (chou-fleur) 	Salade verte à l'emmental Salade verte aux croûtons	Salade de crudités	Taboulé Salade de blé
	Boulettes d'agneau à la tomate	Poisson du marché	Chipolatas	Omelette
	Haricots beurre	Pommes de terre	Tortis 	Ratatouille
	Fromage	Fromage 	Fromage	Yaourt
	<u>Moelleux au chocolat</u> Corbeille de fruits	<u>Crème dessert à la vanille</u> Corbeille de fruits	<u>Compote de fruits</u> Corbeille de fruits	<u>Pomme</u> Corbeille de fruits 

* Salade coleslaw : carottes et chou blanc râpés, mayonnaise

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais

A = Appertisé



Viandes françaises

La viande de porc ainsi que certains légumes viennent d'un producteur local

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Choix des maternelles souligné

Menus Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 24 au 28 mars 2025



REPAS VEGETARIEN

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Feuilleté au fromage		S	<u>Maquereau à la moutarde</u> Sardines beurre		A A	Quiche aux trois fromages		S	Radis beurre <u>Macédoine de légumes</u>	F S	
Sauté de porc au miel	P	F	Hachis Parmentier		FS	Emincé de dinde à la crème		F	Omelette espagnole	FS	
Poêlée de légumes		S	Salade verte		F	Haricots verts		S	Pommes de terre rissolées	S	
Fromage		F	Yaourt		F	Fromage		F	Fromage		F
<u>Salade de fruits</u> Corbeille de fruits		E F	<u>Poire</u> Corbeille de fruits		F F	<u>Compote de fruits</u> Corbeille de fruits		A F	<u>Donut</u> Corbeille de fruits	S F	

Semaine du 23 au 27 mars

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais

A = Appertisé

Viandes françaises

* Salade bretonne : petits pois, carottes, chou-fleur

La viande de porc ainsi que certains légumes viennent d'un producteur local

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Choix des maternelles soulignés

Menus Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 31 mars au 04 avril 2025



REPAS VEGETARIEN

Semaine du 31 mars au 04 avril	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
	<u>Andouille</u>	F	<u>Carottes râpées vinaigrette</u>	F	<u>Salade bretonne *</u>	FS	<u>Concombre à la crème</u>	LF
	Saucisson sec	F	Salade de chou rouge	F	Betteraves vinaigrette	F	Radis noir râpé au fromage blanc	F
	Poulet au jus (pilons de poulet)	F	Sauté de bœuf	F	Poisson meunière	F	Dahl de lentilles	L
	Petits pois	S	Haricots verts	S	Semoule	L	et carottes	F
	Fromage	F	Fromage	F	Petit suisse	F	Fromage	F
<u>Fruit</u>	F	<u>Tarte au citron</u>	F	<u>Compote de fruits</u>	A	<u>Crème dessert au chocolat et spéculoos</u>	F	
Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
 A = Appertisé
 Viandes françaises

La viande de porc ainsi que certains légumes viennent d'un producteur local

P = produits à base de porc
 S = Surgelé
 D = Déshydraté
 L = Légumes secs
 Sous réserve des produits disponibles

Choix des maternelles soulignés