

Repas végétarien

Semaine du 1er au 05 septembre	Lundi			Mardi				Jeudi				Vendredi			
	<u>Betteraves vinaigrette</u>		F	<u>Rillettes de poulet</u>		F		<u>Tomates</u>		F		<u>Taboulé (semoule BIO)</u>		L	
	Salade de maïs		A	Rillettes		F		Concombre à la crème		F		Salade de blé		L	
	Elémentaire : Cheeseburger Maternelle : Nuggets de poulet		S	Blanc de dinde au romarin 		F		Brouillade d'œufs		F		Emincé de bœuf sauce barbecue 		F	
	Frites		S	<u>Courgettes sautées</u>		F		Pommes noisettes		S		<u>Haricots verts</u>		S	
	Fromage		F	<u>Fromage</u>		F		Fromage		F		<u>Fromage</u>		F	
	<u>Compote de pommes</u>		E	<u>Quatre quart</u>		F		<u>Entremets à la vanille</u>		F	D	<u>Raisin</u>		F	
		F	Corbeille de fruits		F		Corbeille de fruits		F		Corbeille de fruits		F		

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Semaine du 08 au 12 septembre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	<u>Radis beurre</u>		F	<u>Carottes râpées</u> au citron		F	Salade piémontaise		F	<u>Salade de maïs</u>		E
	Radis noir		F	Courgettes marinées		F	<u>Salade de pommes de terre, tomates et thon</u>		F D	Salade de tomates et cœurs de palmier		F
	Pâtes		L	Poisson du marché		F	Sauté de volaille		F	Quiche au fromage		FS
	à la bolognaise 		S	Riz		L	Enbeurrée de chou vert		S	Salade verte		F
	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F	Yaourt		F
	<u>Glace</u>		S	Corbeille de fruits		F	<u>Moelleux aux pommes</u>		F	Corbeille de fruits		F
	Corbeille de fruits		F	<u>Crème dessert</u>		A	Corbeille de fruits		F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé



Viandes françaises

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 15 au 19 septembre 2025

Repas végétarien

Repas à thème : Cuisine des îles

Semaine du 15 au 19 septembre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	Concombre à la crème		F	Betteraves vinaigrette		LF	Salade hawaïenne		F	Salade composée (croûtons, salade, gouda)		F
	<u>Céleri rémoulade</u>		F	<u>Chou-fleur vinaigrette</u>		LF				<u>Tomates vinaigrette</u>		F
	Filet de poisson à la provençale		S	Omelette façon paysanne		F	Colombo de poulet 		F	Sauté de porc à la moutarde	P	F
	Boulgour		L	Brocolis		S	Purée de patate douce		F	Riz		L
	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F
	<u>Compote multi-fruits</u>		A	<u>Moelleux au chocolat</u>		FE	Crème coco		FE	<u>Poire</u>		F
	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F				Corbeille de fruits		F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Repas végétarien

Semaine du 22 au 26 septembre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	<u>Salade coleslaw</u> (carottes, chou blanc, mayonnaise)		F	<u>Duo tomates et maïs</u>		F	<u>Rillettes de canard</u>		F	Salade de pâtes		LF
	Salade de chou rouge		F	Salade grecque (tomates, fêta, concombre, poivron)		F	Rillettes du Mans 	P	F	<u>Salade de pommes de terre</u>	P	F
	Nuggets de blé		S	Emincé de dinde à la crème 		F	Poisson du marché		F	Steak haché de veau 		S
	Purée de pommes de terre		F	Haricots verts		S	Riz		L	Panais et carottes		F
	Fromage		F	Fromage		F	Fromage blanc		F	Fromage		F
	<u>Glace</u>		S	<u>Fondant au chocolat</u>		F	<u>Pomme</u>		F	<u>Crème dessert vanille</u>		F
	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé



Viandes françaises

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2025

Repas végétarien

Semaine du 29 septembre au 03 octobre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	Courgettes râpées à la crème		F	Concombre		F	Macédoine vinaigrette		F	Feuilleté au fromage		S
	<u>Tomates vinaigrette</u>		F	<u>Carottes râpées</u>		F	Betteraves vinaigrette		F	Feuilleté au jambon	P	S
	Rôti de porc au jus 	P	F	Colin au persil		S	Brouillade d'œufs à la portugaise		AF	Sauté de bœuf au paprika 		F
	Boulgour		L	Riz		L	Courges		F	Carottes vapeur		F
	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F	Yaourt		F
	<u>Compote de pommes</u>		A	Poire		F	<u>Eclair au chocolat</u>		FS	Corbeille de fruits		F
	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 06 au 10 octobre 2025

Repas végétarien

Semaine du 06 au 10 octobre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	<u>Saucisson sec</u>		A	<u>Sardines à l'huile</u>	P	F	<u>Salade paysanne</u> (tomates, <u>pommes de terre</u> , jambon de dinde)		F	<u>Salade lentilles</u>		FE
	Andouille		A	Maquereau au vin blanc	P	F	Salade composée (pommes de terre, tomates, emmental râpé)		F	Houmous		FE
	Poisson au citron		S	Jambon grillé	P	F	Bœuf bourguignon 		F	Quiche au fromage		FS
	Semoule		L	Pâtes		L	Haricots verts		S	Salade verte		F
	Fromage		F	Fromage		F	Petit Suisse		F	Fromage		F
	<u>Spay cidoux</u>		A	<u>Banane</u>		F	<u>Tartelette au chocolat</u>		F	<u>Liégeois</u>		FS
	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

Viandes françaises

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 13 au 17 octobre 2025

Semaine découverte : Les secrets des courges

Repas végétarien

Semaine du 13 au 17 octobre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	Soupe de potimarron aux épices		F	Pâté de campagne	P	F	Chou-fleur vinaigrette		S	Salade de betterave jaune		F
			F	Pâté de lapin		F	Haricots verts vinaigrette		S	Betterave rouge ou blanche		F
	Emincé de bœuf		F	Sauté de poulet		F	Curry de potiron, pois chiches		F	Poisson du jour		SF
	Petits pois		S	Salsifis		S	Riz		E	Purée de légumes		F
	Fromage		F	Yaourt		F	Fromage		F	Fromage		F
	Compote de fruits		E	Gâteau moelleux chocolat-courgette		FE	Kiwi		F	Fromage blanc et confiture de courge maison		A
	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Viandes françaises

Choix des maternelles soulignées

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 03 au 07 novembre 2025

Repas végétarien

Lundi					Mardi					Jeudi					Vendredi				
Semaine du 03 au 07 novembre	Velouté de légumes		F S		Pâté de lapin		F			Carottes râpées		F			Salade de riz		LF		
					Pâté de foie	P	F			Céleri rémoulade		F			Salade de blé		LF		
	Couscous végétarien (pois chiches et légumes)		LE F		Cœur de merlu au beurre blanc		F			Moussaka au bœuf 		S			Sauté de volaille au paprika 		F		
	Semoule		E		Rösti		S			Salade verte		F			Brocolis		S		
	Petit suisse		F		Fromage		F			Fromage		F			Fromage		F		
	Corbeille de fruits		F		Yaourt nature sucré		F			Gâteau au yaourt		F			Fruit de saison		F		
					Corbeille de fruits		F			Corbeille de fruits		F			Corbeille de fruits		F		

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Viandes françaises

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 10 au 14 novembre 2025

Repas à thème :
Opération réduction des déchets

Repas végétarien

Semaine du 10 au 14 novembre	Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
	Pizza au fromage		S				Salade de crudités vinaigrette		F	Salade de chou-fleur à la crème		FS
	Pizza reine	P	S							Salade de haricots verts		S
	Steak haché de veau 		S				Rôti de porc 		F	Quiche au fromage		SF
	Carottes sautées		F	Férial			Purée de légumes anciens		F	au parmesan		F
	Fromage		F				Fromage 		F	Fromage blanc 		F
	Crème dessert		EF				Pudding		F	Moelleux au chocolat		EF
	Corbeille de fruits		F							Corbeille de fruits		F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Viandes françaises

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles