

## Repas végétarien

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	<p><u>Betteraves vinaigrette</u></p> <p>Salade de maïs</p>	<p><u>Tomates</u></p> <p>Concombre à la crème</p>	<p><u>Taboulé (semoule)</u></p> <p>Salade de blé</p>
	<p>Nuggets</p>	<p><u>Brouillade d'œufs</u></p>	<p>Poisson meunière</p>
<p><b>Fermé</b></p>	<p>Pâtes</p>	<p>Pommes de terre sautées</p>	<p><u>Haricots verts</u></p>
	<p>Petit Suisse</p>	<p><u>Fromage</u></p>	<p><u>Fromage</u></p>
	<p><u>Compote de pommes</u></p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><u>Entremets à la vanille</u></p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><u>Raisin</u></p> <p>Corbeille de fruits</p>

Lexique : F = Frais

A = Appertisé

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté









L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique 

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC. Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis. Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

## Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
<u>Pastèque</u>		F	<u>Carottes râpées au citron</u>		F	Salade piémontaise		F	<u>Salade de lentilles</u>		E
Melon		F	Céleri rémoulade		F	<u>Salade de pommes de terre, tomates et thon</u>		FD	Salade de tomates et cœurs de palmier		F
<u>Pâtes</u>		L	Poisson du marché		F	Sauté de bœuf		F	Quiche au fromage		FS
Carbonara		S	<u>Riz</u>		L	Petit Pois		S	<u>Salade verte</u>		F
<u>Fromage</u>		F	Fromage		F	<u>Fromage (moulés aux épices)</u>		F	Yaourt		F
<u>Glace</u>		S	Corbeille de fruits		F	<u>Moelleux aux pommes</u>		F	Corbeille de fruits		F
Corbeille de fruits		F	<u>Crème dessert</u>		A	Corbeille de fruits		F			








**Lexique :** F = Frais  
 A = Appertisé  
 P = produits à base de porc  
 S = Surgelé  
 D = Déshydraté  
 L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique   
 Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.  
 Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.  
 Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

## Repas végétarien

## Rentrée vitaminée

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Concombre à la crème		F	Chou-fleur crème		LF	Salade exotique (crevette, avocat, ananas, tomate)			Salade verte croustons		F
<u>Betteraves vinaigrette</u>		F	<u>Tomate basilic</u>		LF				<u>Salade verte fromage</u>		F
Filet de poisson à la provençale		S	Omelette façon paysanne		F	Tajine de volaille			Sauté de porc à la moutarde	P	F
Boulgour		L	Brocolis		S	Carottes sautées à la coriandre			Riz		L
Fromage		F	Fromage blanc	 	F	Fromage			Fromage		F
<u>Compote multi-fruits</u>		A	<u>Moelleux au chocolat</u>		FE	Salade de fruits frais			<u>Liégeois vanille</u>		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F				Corbeille de fruits		F

**Lexique :** F = Frais

A = Appertisé


P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique 










Production locale 

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC. Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

## Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi			
<u>Salade coleslaw</u> (carottes, chou blanc, mayonnaise)		F	<u>Duo tomates et maïs</u>		F	<u>Rillettes de canard</u>	LOCAL	F	Salade de <u>pâtes</u>		LF	
Salade de chou rouge		F	Salade grecque (tomates, fêta, concombre, poivron)		F	Rillettes du Mans	P	F	<u>Salade de pommes de terre</u>		F	
Pavé végétal de légumes		S	Emincé de poulet à la crème		F	Poisson du marché		F	Steak haché de veau		S	
Purée de patate douce		F	Haricots verts		S	Riz		L	Panais et carottes		F	
Tomme Sarthoise	LOCAL 	F	Fromage		F	Fromage blanc	LOCAL 	F	Délice aromatisé noix de coco	LOCAL 	F	
<u>Glace</u>		S	<u>Fondant au chocolat</u>		F	<u>Pomme</u>	LOCAL	F	<u>Banane</u>		F	
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	

Lexique : F = Frais

A = Appertisé

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique 

Production locale





Choix des maternités soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

## Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
<u>Radis beurre</u>		F	<u>Feuilleté au fromage</u>		F	<u>Macédoine vinaigrette</u>		F	Sardine beurre		E
Radis noir râpé à la crème		F	Feuilleté au jambon		F	Betteraves vinaigrette		F	<u>Terrine de saumon</u>		F
Rôti de porc au jus	<b>P</b>	F	Colin au persil		S	Brouillade d'œufs à la portugaise (poivron, pomme de terre)		AF	Sauté de bœuf au paprika		F
Blé		L	Purée de courges		L	Carottes vapeur		F	Riz		F
Fromage		F	Petit suisse aromatisé		F	Fromage		F	Yaourt aromatisé	 	F
<u>Eclair au Chocolat</u>		A	<u>Poire</u>		F	<u>Tartelette aux pommes</u>		FS	Corbeille de fruits		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F			

**Lexique :** F = Frais  
 A = Appertisé  
**P = produits à base de porc**  
 S = Surgelé  
 D = Déshydraté  
 L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique   
 Production locale   
Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC. Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis. Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.



# Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 05 au 09 octobre 2026



octobre rose

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Saucisson a l'ail		A	Œufs dur à la Betterave	F	F	Salade paysanne (tomates, pommes de terre, jambon de dinde)		F	Salade lentilles		FE
Andouille	P	A			F		Salade composée (pommes de terre, tomates, emmental râpé)	P		F	Salade de petits pois
Poisson au citron		S	Jambon grillé	P	F	Bœuf bourguignon		F	Quiche au fromage		FS
Semoule		L	Pâtes à la tomate		L	Haricots verts		S	Salade verte		F
Spay cidoux	 	F	Yaourt fraise		F	Petit Suisse		F	Fromage		F
Banane		A	Donut à la Fraise		S	Kiwi		F	Liégeois		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

Lexique : F = Frais

A = Appertisé

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.



# Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 12 au 16 octobre 2026



## Semaine des saveurs : les couleurs dans l'assiette

## Repas végétarien

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Soupe de butternut aux épices	F	Pâté de foie <u>Pâté de lapin</u>	P	Chou-fleur vinaigrette <u>Haricots verts vinaigrette</u>	F	<u>Salade de betteraves jaunes</u> Salade de betteraves rouge ou blanc	F
Emincé de bœuf	F	Sauté de poulet	F	Dahl lentilles corail coco curry	F	Filet de poisson blanc sauce citronnée	SF
<u>Purée de légumes verts</u>	S	Salsifis	S	Riz basmati	E	Purée de légumes	SF
Petit suisse sucré	F	Fromage	F	Fromage	F	<u>Fromage blanc à la mûre</u>	F
<u>Compote de fruits</u> Corbeille de fruits	E F	<u>Mousse au chocolat</u> Corbeille de fruits	FE F	<u>Crumble aux poires</u> Corbeille de fruits	FE F	<u>Banane</u> Corbeille de fruits	F F

Lexique : F = Frais

A = Appertisé

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.