

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 02 au 06 novembre 2026

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Velouté de légumes		F S	Rillettes de poulet <u>Rillettes du Mans</u>		F P F	Carottes râpées <u>Céleri rémoulade</u>		F F	Salade de <u>pâtes</u> Salade de <u>blé</u>		LF LF
Couscous végétarien (pois chiches et légumes)		E S F	Parmentier de poisson		F S	Moussaka au bœuf		S	Sauté de volaille au paprika		F
Semoule		E	Salade verte		F	Riz		F	Brocolis vapeur		S
Petit suisse aromatisé		F	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F
<u>Liégeois vanille</u> Corbeille de fruits		F	<u>Yaourt aux fruits</u> Corbeille de fruits		F F	<u>Gâteau aux fruits</u> Corbeille de fruits		F F	<u>Compote de fruits</u> Corbeille de fruits		F F

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale



Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Potage		F S	<u>Courgettes râpées</u> Coleslaw		F F	<u>Betteraves vinaigrette</u> Macédoine de légumes		F S	<u>Rillettes de thon</u> Sardines beurre		FE E
Boulettes de bœuf		S	Risotto		E F	Poisson sauce beurre blanc		S	Emincé de volaille		F
<u>Pommes de terre sautées</u>		F	aux petits légumes		S	<u>Céréales gourmandes</u>		E	Petits pois		S
Fromage blanc		F	Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F
	LOCAL			LOCAL			LOCAL			LOCAL	
<u>Gaufre</u>		S	<u>Banane au chocolat</u>		F	<u>Entremets caramel</u>		F	<u>Clémentines</u>		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
<u>Salade de pommes de terre</u> Salade de blé		F EF				<u>Salade de chou à l'emmental</u> Salade de lentilles		F F	<u>Pizza au fromage</u> Pizza reine	P	SF SF
Pilons de poulet		F	Repas à thème			Pâtes sauce tomate		E	Steak haché de veau		S
Poêlée de légumes		S	Semaine européenne			au parmesan		F	Carottes sautées		S
Fromage		F	Réduisons nos déchets			Fromage blanc		F	Fromage		F
<u>Crème aux oeufs</u> Corbeille de fruits		F				<u>Moelleux au chocolat</u> Corbeille de fruits		EF F	<u>Salade de fruits</u> Corbeille de fruits		F F

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.



SEMAINE EUROPÉENNE *de la Réduction des Déchets*

Réduisons le gaspillage alimentaire
Servons mieux, jetons moins
Trions, réutilisons, recyclons



Mardi 17 novembre 2026

Velouté de légumes

Lasagnes
Salade verte

Fromage

Pain perdu



Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Salade de pommes de terre au thon		FE	<u>Terrine de légumes</u>		F	Velouté de courges		F	<u>Crêpe au fromage</u>		S
<u>Salade de pâtes au surimi</u>		FE	Terrine de poisson		F				Crêpe aux champignons		
Steak haché		S	Tajine de poulet		S	Jambon grillé	P	F	Omelette		F
Purée de bocolis		S	Légumes tajine		S	Flageolets		S	Epinards		S
Petit suisse	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F
<u>Compote de pommes</u>		F	<u>Riz au lait</u>		F	<u>Mousse au chocolat</u>		F	<u>Gâteau roulé aux fruits</u>		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 30 novembre au 04 décembre 2026

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
<u>Salade verte et croûtons</u>		FE	<u>Taboulé</u>		FE	Potage de légumes		S	<u>Salade de maïs</u>		EF
Salade verte et jambon		F	Salade de blé		FE				<u>Betteraves vinaigrette</u>		F
Poisson meunière		S	Emincé de bœuf aux champignons		FS	Quiche au fromage		SF	Sauté de porc à la moutarde	P	F
<u>semoule sauce citronnée</u>		E	<u>Haricots beurre</u>		S	Salade verte		F	Quinoa et petits légumes		E
Fromage	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F	Yaourt nature sucré	LOCAL	F
<u>Compote pomme-banane</u>		E	<u>Liégeois vanille</u>		E	<u>Eclair au chocolat</u>		F	<u>Clémentines</u>		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Rillettes du Mans	P	F	Champignons à la crème		F	Betteraves vinaigrette		F	Potage de choux fleur		S
Rillettes de poulet		F	Champignons à la grecque			Salade chou rouge et pommes		F			
Poisson menuière		S	Dahl de lentilles et carottes		ES	Emincé de volaille au curry		F	Pâtes à la carbonara dinde		LF
Purée de légumes de saison		S	Riz		E	Brocolis		SF	et emmental		F
Petit suisse	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F	Fromage blanc	LOCAL	F	Fromage	LOCAL	F
Orange			Crème dessert		F	Moelleux au citron		FE	Kiwi		F
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F				Corbeille de fruits		F

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

LOCAL

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 14 au 18 décembre 2026

Repas végétarien

Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
<u>Salade niçoise</u>		FE	Saucisson à l'ail	P	F	<u>Céleri au curry</u>		F			
Salade piémontaise au jambon	P	F	<u>Cervelas vinaigrette</u>	P	F	Coleslaw		F			
Steak haché de bœuf ketchup		S E	Fish and Chips		S	Pizza végétarienne		FS	Repas de fin d'année		
Petits pois carottes		S	Frites		F	Salade verte		F	Lumières et gourmandises		
Fromage		F	Fromage		F	Fromage		F			
	LOCAL			LOCAL			LOCAL				
<u>Entremets praliné</u>		F	<u>Ananas</u>		E	Salade de fruits		F			
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F			F			

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.

Lumières & Gourmandises

Vendredi 18 décembre 2026

Mousseron de canard et toasts

Aiguillettes de volaille sauce forestière
Pommes noisette

Fromage



Bûchette pâtissière / Clémentines



Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 04 au 08 janvier 2027

Repas végétarien

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Potage poireau		Céleri et carottes <u>Salade coleslaw</u>		Quiche lorraine <u>Quiche fromage</u>	P	Salade mêlée et croûtons <u>Salade de maïs</u>	
Cordon bleu		Merlu		Filet de porc	P	Flan de chou-fleur et pommes de terre	
Frites		Céréales gourmandes		Haricots verts			
Fromage	LOCAL	Fromage		Yaourt		Fromage	
<u>Fromage blanc aromatisé</u> Corbeille de fruits		<u>Pomme</u> Corbeille de fruits		<u>Banane au chocolat</u> <u>Corbeille de fruits</u>		<u>Galette des rois briochée</u> Galette frangipane	

Lexique : F = Frais

S = Surgelé

E = Epicerie

P = produits à base de porc

Produit issu de l'agriculture biologique

Production locale

Choix des maternelles soulignés

Les viandes de bœuf, porc et volaille sont de choix prioritaire d'origine française et les poissons MSC.

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis.

Pour obtenir des informations sur les allergènes, adressez-vous au personnel Restauval.